

Sector
Hostelería



Curso **Gratuito** Nutrición y Dietética 110 Horas Formato Online

esi
Learning 



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

Curso Nutrición y Dietética

Curso
Subvencionado

Duración
110 Horas

Modalidad
Online

Inicio
Próximamente

Dirigido a
Sector Hostelería

SANP0005

¿Qué vas a aprender?

Este curso **online de ESI Learning**, enfocado al **sector de la hostelería**, te permitirá adquirir **conocimientos básicos** sobre las necesidades del organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia.

Infórmate sobre **nuestros programas formativos subvencionados** llamando al **640 334 274** o envía un correo electrónico a **formacion@esilearning.es**

Solicita Información

Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.



Objetivos

Adquirir **conocimientos básicos** sobre las necesidades del **organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes** y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia, que posibiliten reconocer las dietas y menús adaptados a las características.

Contenidos

ALIMENTACIÓN Y TIPOS DE NUTRIENTES

Conocer los tipos de nutrientes que existen en los alimentos y cómo hacer un correcto uso de estos, atendiendo a los conceptos básicos sobre alimentación en cuanto a su tipología, organización y contribución al organismo.

DIETAS RECOMENDADAS SEGÚN NECESIDADES OBJETIVO

Conocer la alimentación que debe seguir una persona en diferentes etapas y situaciones de la vida y los factores de riesgo que conlleva el déficit de nutriente.

PREVENCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA ALIMENTACIÓN

Desarrollar aquellas competencias relacionadas con los hábitos saludables de alimentación atendiendo a la higiene y evaluación nutricional de los alimentos para su consumo.



Inscripción Gratuita

Solicita Información

Puedes inscribirte ya. ***¡No te quedes sin tu plaza!***

Contacta con nosotros y solicita información sobre nuestros cursos subvencionados llamando al **640 334 274** (Whatsapp disponible), al teléfono **983 397 622** o envía un correo electrónico a **formacion@esilearning.es**

Puedes rellenar el formulario de solicitud de inscripción en el siguiente **enlace**. Completa tus datos, y contactaremos contigo.

Inscríbete Ya

Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.



Curso Nutrición y Dietética

Sector Hostelería

Plazas Limitadas



983 397 622 | 640 334 274

formacion@esilearning.es

www.esilearning.es

Calle Ginés de Sepúlveda, 2,
47007, Valladolid