



Sector
HOSTELERÍA

Curso
Gratuito

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

110 H
Online



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO
SEPE

CURSO

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Curso
Subvencionado

Duración
110 horas

Modalidad
Online

Inicio
Próximamente

Dirigido a
Sector Hostelería

SANP0005

¿Qué vas a aprender?

Este curso online de ESI Learning, enfocado al sector de la hostelería, te permitirá adquirir conocimientos básicos sobre las necesidades del organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia.

Infórmate sobre nuestros programas formativos subvencionados llamando al **640 334 274** o envía un correo electrónico a **formacion@esilearning.es**

Solicita Información

Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.



Objetivos

Adquirir conocimientos básicos sobre las necesidades del organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia, que posibiliten reconocer las dietas y menús adaptados a las características.

Contenidos

MÓDULO DE FORMACIÓN 1: ALIMENTACIÓN Y TIPOS DE NUTRIENTES

Conocer los tipos de nutrientes que existen en los alimentos y cómo hacer un correcto uso de estos, atendiendo a los conceptos básicos sobre alimentación en cuanto a su tipología, organización y contribución al organismo.

MÓDULO DE FORMACIÓN 2: DIETAS RECOMENDADAS SEGÚN NECESIDADES OBJETIVO

Conocer la alimentación que debe seguir una persona en diferentes etapas y situaciones de la vida y los factores de riesgo que conlleva el déficit de nutriente.,

MÓDULO DE FORMACIÓN 3: PREVENCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA ALIMENTACIÓN

Desarrollar aquellas competencias relacionadas con los hábitos saludables de alimentación atendiendo a la higiene y evaluación nutricional de los alimentos para su consumo.



Inscripción gratuita

Solicita Información

Puedes inscribirte ya.
¡No te quedes sin tu plaza!

Contacta con nosotros y solicita información sobre nuestros cursos subvencionados llamando al **640 334 274** (Whatsapp disponible), al teléfono 983 397 622 o envía un correo electrónico a formacion@esilearning.es

Puedes rellenar el formulario de solicitud de inscripción en el siguiente [enlace](#). Completa tus datos, y contactaremos contigo.

Inscríbete Ya

Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.



CURSO

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



983 397 622 | 640 334 274

formacion@esilearning.es

esilearning.es

Pº Arco de Ladrillo, 72-74
47007 Valladolid