



Sector  
**HOSTELERÍA**

Curso  
Gratuito

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**110 H**  
**Online**

# CURSO

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Curso  
**Subvencionado**

Duración  
**110 horas**

Modalidad  
**Online**

Inicio  
**Próximamente**

Dirigido a  
**Sector Hostelería**

SANP0005

### ¿Qué vas a aprender?

Este curso online de ESI Learning, enfocado al sector de la hostelería, te permitirá adquirir conocimientos básicos sobre las necesidades del organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia.

Infórmate sobre nuestros programas formativos subvencionados llamando al **640 334 274** o envía un correo electrónico a **[formacion@esilearning.es](mailto:formacion@esilearning.es)**

**Solicita Información**

*Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.*



# Objetivos

Adquirir conocimientos básicos sobre las necesidades del organismo de los principales macronutrientes y micronutrientes y de la repercusión en la salud que tiene su exceso y carencia, que posibiliten reconocer las dietas y menús adaptados a las características.

# Contenidos

## **MÓDULO DE FORMACIÓN 1: ALIMENTACIÓN Y TIPOS DE NUTRIENTES**

Conocer los tipos de nutrientes que existen en los alimentos y cómo hacer un correcto uso de estos, atendiendo a los conceptos básicos sobre alimentación en cuanto a su tipología, organización y contribución al organismo.

## **MÓDULO DE FORMACIÓN 2: DIETAS RECOMENDADAS SEGÚN NECESIDADES OBJETIVO**

Conocer la alimentación que debe seguir una persona en diferentes etapas y situaciones de la vida y los factores de riesgo que conlleva el déficit de nutriente,.

## **MÓDULO DE FORMACIÓN 3: PREVENCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA ALIMENTACIÓN**

Desarrollar aquellas competencias relacionadas con los hábitos saludables de alimentación atendiendo a la higiene y evaluación nutricional de los alimentos para su consumo.



# Inscripción gratuita

## Solicita Información

Puedes inscribirte ya.  
¡No te quedes sin tu plaza!

Contacta con nosotros y solicita información sobre nuestros cursos subvencionados llamando al **640 334 274** (Whatsapp disponible), al teléfono 983 397 622 o envía un correo electrónico a [formacion@esilearning.es](mailto:formacion@esilearning.es)

Puedes rellenar el formulario de solicitud de inscripción en el siguiente [enlace](#). Completa tus datos, y contactaremos contigo.

**Inscríbete Ya**

*Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.*



# CURSO

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



983 397 622 | 640 334 274  
formacion@esilearning.es  
**esilearning.es**

Pº Arco de Ladrillo, 72-74  
47007 Valladolid