

Curso  
Gratuito  
Salud,  
Nutrición y  
Dietética

**50 H**  
**Online**

# CURSO

## Salud, Nutrición y Dietética

Curso  
**Subvencionado**

Duración  
**50 horas**

Modalidad  
**Online**

Inicio  
**Próximamente**

Dirigido a  
**Sector de la Alimentación**

SANP034PO

### ¿Qué vas a aprender?

Con el curso subvencionado de **Salud, Nutrición y Dietética** adquirirás los conocimientos necesarios para diseñar dietas específicas para cada situación y aspectos nutricionales.

Infórmate sobre nuestros programas formativos subvencionados llamando al **640334274** o envía un correo electrónico a [formacion@esilearning.es](mailto:formacion@esilearning.es)

**Solicita información**

*Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.*



# Objetivos

Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

# Contenidos

## **ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO.**

El sistema digestivo. Patologías digestivas.  
El sistema endocrino. Patologías endocrinas.

## **ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.**

Principios de Nutrición. Carbohidratos y fibra dietética. Lípidos. Proteínas. Vitaminas. Minerales. El agua. Proceso de la nutrición.

## **GRUPOS DE ALIMENTOS.**

Los alimentos y su composición.  
Clasificación de los alimentos.  
Alimentos de servicio.  
Alimentos nuevos.  
Aditivos alimentarios.  
Leche y productos lácteos.  
Carnes, huevos y pescados.  
Legumbres, tubérculos y frutos secos.  
Hortalizas y frutas.  
Grasas y aceites.

## **ALIMENTACIÓN Y SALUD.**

Alimentación saludable.  
Normas que rigen el equilibrio nutritivo.  
Características del equilibrio nutritivo.  
Principales relaciones entre energía y nutrientes.  
Equilibrio alimentario.  
Guías alimentarias o dietéticas.  
Dieta mediterránea.  
Importancia de la alimentación y su relación con la salud.  
Mitos y errores sobre la limitación.

## **DIETAS EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.**

Alimentación en la mujer adulta.  
Alimentación infantil.  
Alimentación en la adolescencia.  
Alimentación en la tercera edad.

## **DIETAS TERAPÉUTICAS.**

Dietoterapia.  
Dieta de protección gástrica.  
Dieta astringente.  
Dieta para pacientes diabéticos insulino dependientes o con hipoglucemias orales.  
Dieta hipocalórica.  
Dieta para la insuficiencia renal crónica.  
Dieta de protección biliar.  
Dieta para dislipemias.  
Dieta baja en sodio.  
Nutrición enteral y parenteral.



# Inscripción gratuita

## Solicita Información

Puedes inscribirte ya.  
¡No te quedes sin tu plaza!

Contacta con nosotros y solicita información sobre nuestros cursos subvencionados llamando al **640334274** (Whatsapp disponible), al teléfono 983 397 622 o envía un correo electrónico a [formacion@esilearning.es](mailto:formacion@esilearning.es)

Puedes rellenar el formulario de solicitud de inscripción en el siguiente [enlace](#).  
Completa tus datos, y contactaremos contigo.

**Inscríbete ya**

*Haz click en el botón para acceder al formulario de inscripción.*



# CURSO

## Salud, Nutrición y Dietética



983 397 622 | 640334274  
[formacion@esilearning.es](mailto:formacion@esilearning.es)  
[esilearning.es](http://esilearning.es)

Pº Arco de Ladrillo, 72-74  
47007 Valladolid